

## ENGAGEMENT DU PÈLERIN

*Pèlerinage-Jeunesse Rimouski* offre aux 15-35 ans la chance de vivre un pèlerinage-marché sur les routes du Bas-Saint-Laurent. Cette expérience permet aux pèlerins de prendre du recul sur leur quotidien, de reprendre leur souffle, de faire le point sur leur vie, de faire le plein d'air pur et de beauté, de relever un défi, de décrocher de leurs nombreuses préoccupations, de se rencontrer, de rencontrer l'autre et aussi Dieu.

Afin de créer un environnement sain et positif pour tous les pèlerins, les hôtes, les organisatrices et les organisateurs, chaque pèlerin s'engage à :

### Avant le départ :

- ☆ S'assurer d'être en bonne santé. En cas de doute, consulter son médecin.
- ☆ S'entraîner adéquatement.
- ☆ Contacter les organisateurs si je ne peux participer aux rencontres préparatoires.
- ☆ Avec l'objectif de vivre un plus grand dépouillement, laisser à la maison les appareils électroniques : téléphones cellulaires, lecteurs MP3,...

### Pendant le pèlerinage, en tout temps :

- ☆ Accueillir l'imprévu.
- ☆ Respecter les pèlerins qui expriment le besoin de faire silence.
- ☆ Éviter de téléphoner à la maison (sauf si urgence).
- ☆ Ne pas consommer d'alcool.

### Pendant le pèlerinage, sur la route :

- ☆ Respecter le code de la route. Toujours marcher face à la circulation. Traverser aux intersections, aux lumières de façon sécuritaire. Respecter le trajet proposé dans le *Guide du pèlerin*.
- ☆ Ramasser ses déchets.
- ☆ Boire régulièrement, même si on ne ressent pas la soif.
- ☆ Porter un chapeau en tout temps lorsqu'il y a du soleil.

### Pendant le pèlerinage, sur les lieux d'hébergement :

- ☆ Être courtois envers nos hôtes et garder les lieux propres.
- ☆ Verser sa contribution financière (5\$) à chaque paroisse qui accueille, et faire apposer le sceau dans son *Guide*.
- ☆ Faire son épicerie la veille.
- ☆ Assister à la plénière du soir (cependant, il n'est pas obligatoire de prendre la parole).
- ☆ Respecter le sommeil des autres pèlerins et le couvre-feu (21h30).

Moi, \_\_\_\_\_, je m'engage à respecter les consignes ci-dessus mentionnées, et autres qui pourraient s'ajouter en cours de route.

Je m'engage également à être attentif, attentive à mon cheminement intérieur.

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_